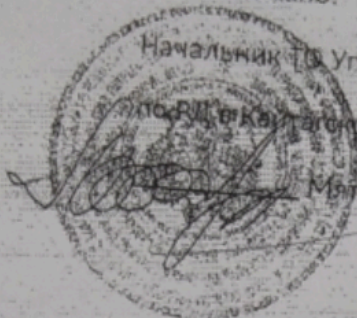
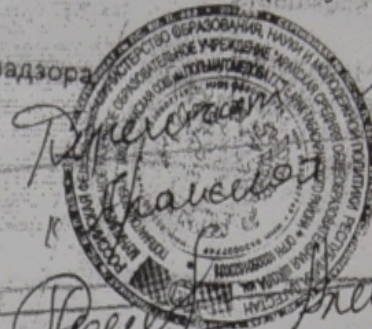


Согласовано:



Начальник ТУ Управления Роспотребнадзора
по РД в Табасаранском районе
Митов Н.Г.

Утверждено



школу
есть

Иванов

Меню на март 2021г. для общеобразовательных школ
Табасаранского района, согласно требованиям СанПин 2.4.5.2409-08
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания
обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях
начального и среднего профессионального образования».

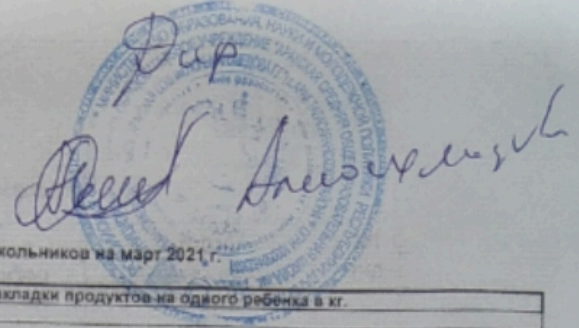
Утверждаю:
Начальник МКУ "Управление
образования" МР "Табасаранский район"

Гасанов А.А.

20 г.

Утверждаю:
Рос. потреб. надзор
Мятов Н

20 г.



Меню-требование для организации горячего питания для школьников на март 2021 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
1, 15, 22	Обед	
	хлеб пшенич	Хлеб-0,06,
	каша пшеничная с масло	Масло слив -0,005, Соль-0,001, крупа пшеничная-0,05
	катлета паровая в томат, соусе	морковь-0,008, Лук-0,007, Масло растит -0,007, Соль-0,001, томат-0,004, катлеты паровые куриные(80гр)-1
	салат (винегрет)	картофель-0,02, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0,007, Соль-0,001,
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,02
	яблоки и печенье	яблоки-0,1, печенье-0,0452
2, 9, 16		
	Обед	
	хлеб пшенич	Хлеб-0,06
	салат свекольный	свекла-0,0485, Масло раст.-0,004
	борщ на мясном бульоне	картофель-0,05, морковь-0,01, Лук-0,003, Масло раст.-0,004, Соль-0,001, томат-0,003, капуста-0,04
	вермишель отварная с гуляш из отварного мяса	морковь-0,005, Лук-0,003, Масло растит -0,004, Соль-0,001, томат-0,003, вермишель-0,04, говядина парная-0,1
	сок натуральный	Сок натуральное-0,2,
3, 10, 17		
	Обед	
	хлеб	хлеб-0,06
	Салат овощной	морковь-0,02, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,05, зелен.горошек-0,02
	плов с куриным мясом	рис-0,05, морковь-0,01, Лук-0,01, Масло слив-0,005, Соль-0,002, курица-0,1, какао-0,007, сахар -0,015, молоко-0,054
	какао с молоком	
	яблоки	яблоки-0,1
	пироженное	пироженное- 1
4, 11, 18		
	Обед	
	хлеб	Хлеб-0,06,
	салат(винегрет)	картофель-0,02, свекла-0,03, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0,005, Соль-0,001,
	суп пшеничный с фасолью	лук-0,005, томат-0,003, соль-0,002, крупа пшеничная-0,03, картофель-0,045, морковь-0,01, фасоль-0,03, масло слив -0,005
	гречневая каша со слив маслом	гречка-0,04, соль-0,002, масло слив-0,0055,
	рыба отварная	рыба-0,097, Масло раст.-0,005, Соль-0,002
	компот из сухофруктов	Сухофрукты-0,04, Сахар-0,02,
	печенье	Печенье- 0,06
5, 12, 19		
	Обед	
	хлеб	Хлеб-0,06,
	вермишель отварная с слив маслом	вермишель-0,05, Масло растит.-0,0065, Соль-0,002,
	Салат овощной с зелен горош	морковь-0,02, Масло раст.-0,0065, Соль-0,001, капуста-0,05, зелен горошек-0,02
	катлеты говяжьи(80гр) паровые в томат. соусе	катлеты мяс. паровые-1, морковь-0,003, Лук-0,002, Масло растит -0,005, Соль-0,001, томат-0,002,
	Сок натуральный	Сок натуральное-0,2,
6, 13, 20		
	Обед	
	хлеб	Хлеб-0,06,
	суп рисовый на мясном бульоне	рис-0,03, лук-0,004, томат-0,003, соль-0,002, картофель-0,05, морковь-0,005, масло слив-0,004
	салат (винегрет)	картофель-0,02, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0,005, Соль-0,001,
	вермишель отварная со слив маслом	вермишель-0,04, Масло слив -0,004, Соль-0,001,
	гуляш из отварного мяса	морковь-0,005, Лук-0,005, Масло растит.-0,005, Соль-0,001, томат-0,003, говядина парная-0,0898
	яблоко	яблоко-0,1